

令和4年度

年間授業計画

都立板橋高校

教科・科目	保健体育・体育	2単位	対象学年・組・区分	3年1234567必修
教科書 ・副教材等	現代高等保健体育 改訂版（大修館）	教科 担当者	保健体育科 笹川浩司、奥村秀章、渋谷国之、廣江剛之、柴崎正太	

目 標	一学期	生涯体育・スポーツを目指し、自己の能力・適性に応じて、主体的に運動実践を行うことができる。
	二学期	生涯体育・スポーツを目指し、自己の能力・適性に応じて、主体的に運動実践を行うことができる。
	三学期	生涯体育・スポーツを目指し、自己の能力・適性に応じて、主体的に運動実践を行うことができる。

学期	月	単元	時間	学習内容
一学期	4月	体育理論	6h	体力テスト 各種球技における基本スキルの復習と向上、応用スキルの向上、自主的ゲーム運営の向上 水泳は、個人メドレー及び時間泳。 体育理論は、豊かなスポーツライフの設計。
	5月	体づくり運動、種目選択(ソフトボール・バドミントン・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球)	6h	
	6月	水泳、体育理論、種目選択(ソフトボール・バレーボール・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球、アルティメット)	8h	
	7月	水泳、体育理論、種目選択(ソフトボール・バレーボール・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球、アルティメット)	4h	
二学期	8月			各種球技における基本スキルの復習と向上、応用スキルの向上、自主的ゲーム運営の向上 水泳は、個人メドレー及び時間泳。 体育理論は、豊かなスポーツライフの設計。
	9月	水泳、種目選択(ソフトボール・バレーボール・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球、アルティメット)	8h	
	10月	種目選択(ソフトボール・バレーボール・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球、アルティメット)	8h	
	11月	体づくり運動、種目選択(ソフトボール・バドミントン・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球)	8h	
	12月	種目選択(ソフトボール・バレーボール・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球、アルティメット)	4h	
三学期	1月	種目選択(ソフトボール・バレーボール・バスケットボール・フットサル、テニス、卓球、アルティメット)	6h	種目選択とゲーム運営
	2月	学年のまとめ	8h	学年のまとめ
	3月	学年のまとめ	4h	学年のまとめ

評価の観点 ・方法	各種目に主体的・意欲的に取り組んでいる。目標としている技能を身につけている。役割を積極的に引き受け、その責任を果たしている。健康・安全の確保に努めている。 これらの観点を総合的に捉え、参加点・技能点として振り分け、各種目内で学期ごとの評価を行う。
--------------	--